Associação Americana de Diabetes

Mais um Bônus de 10 Dicas

101 Dicas para Melhorar sua Glicemia

Equipe de Tratamento da Diabetes da Universidade do Novo México

Evite Altos e Baixos Níveis Glicêmicos
Previna as Complicações • Use os Medicamentos Orais e a Insulina com Eficácia • Escolha a Alimentação e os Exercícios Certos
e *Muito, Muito Mais!*

American Diabetes Association

Anima

Resumo de 101 Dicas Para Melhorar Sua Glicemia

A noite passada você fez uma refeição normal e tomou sua dose usual de insulina. Quando acordou esta manhã seu índice de glicemia estava muito baixo. por quê? Você trabalhou duro durante toda a semana e quer se dar o direito de dormir até mais tarde

Acesse aqui a versão completa deste livro