



LUIZ HANNNS

A ARTE DE



DAR



LIMITES

**COMO MUDAR ATITUDES
DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Resumo de A Arte de Dar Limites

Para melhorar a relação entre pais e filhos de uma geração em que grande parte das pessoas tem dificuldade para lidar com deveres e limites, o psicanalista Luiz Hanns propõe uma medida preventiva: a educação pensada.

Com exemplos e exercícios, o autor ajuda os pais a adotar o método apresentado e oferece aos leitores uma versão mais harmoniosa para a vida em família.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)