SUE SHELLENBARGER

A crise da meia-idade feminina

e como ela está transformando as mulheres de hoje

Resumo de A Crise Da Meia-Idade Feminina

Quando Sue Shellenbarger escreveu sobre sua crise da meia-idade na coluna sobre família e trabalho que assina em um jornal de grande circulação, a resposta das leitoras foi impressionante. Inúmeras mulheres escreveram a ela relatando as experiências transformadoras que haviam enfrentado nesse período da vida.

Então, a autora decidiu investigar os transtornos psicológicos e espirituais que atingem as mulheres entre o fim da faixa dos 30 e meados dos 50 anos.

Acesse aqui a versão completa deste livro