

**CLAUDINEY
FULLMANN**

O TRABALHO

Mais Resultado com Menos Esforço

Leitura

Passos para produtividade

Prefácio de
Paulo Renato Souza

Educator

Resumo de A Hora Mais Importante

Pesquisadores estão descobrindo que uma hora à volta da mesa de jantar pode realmente unir a família e ajudar a criar filhos mais saudáveis e felizes. "A Hora Mais Importante" mostra como alimentar e nutrir a família através do momento da refeição.

Um livro inspirador e prático, repleto das coisas que você necessita para tirar o máximo proveito da hora da refeição, A Hora Mais Importante inclui: Receitas inéditas; Dicas e ideias de especialistas da cozinha; Fotos das refeições favoritas da família; Dúzias de gatilhos de conversa para manter seus filhos conversando à mesa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)