

LEONIE LINSSEN

STEPHAN WIK

# amor sem barreiras

As Alegrias e os Desafios  
dos Relacionamentos Abertos  
e Poliamorosos nos Dias de Hoje



Pensamento

**PREFÁCIO DE REGINA NAVARRO LINS**

*Autora do best-seller A Cama na Varanda*

## Resumo de Amor sem Barreiras

Este livro é um guia para compreender o mundo real do poliamor e dos relacionamentos abertos ou simplesmente aprender a desenvolver habilidades de relacionamento para um casamento mais feliz. Os autores acompanharam as histórias de doze casais e de indivíduos que se defrontam com as dificuldades e os desafios da “não monogamia responsável”.

Todas representam pessoas que têm em comum o desejo de encontrar soluções práticas, objetivas e realistas para a sua situação de vida. Você vai rir – e talvez chorar –, mas, acima de tudo, vai se identificar com muitas destas histórias, que no final incluem informações que ajudam você a elucidar sobre as questões e conceitos apresentados.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)