Robert Ambers

As 10 regras de ouro da Auto-estima

EDITORA NOTES

Resumo de As 10 Regras de Ouro da Auto-Estima

Afinal, valorizar as nossas fraquezas nos leva para onde? A auto-estima é um dos dispositivos básicos que move o ser humano, pois é o julgamento de si mesmo que determinará a capacidade do indivíduo.

Sem auto-estima fica difícil manter uma vida equilibrada, com desejos e decisões. Este livro aconselha a desenvolvermos este aspecto, uma ação básica para se ter bem-estar e firmeza diante da vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro