
AS
RAÍZES SECRETAS
DO AIKIDO

Shiro Omiya

Aiki Jujutsu
Daitoryu

Técnicas
Secretas
de uma
Antiga
Arte Marcial



Resumo de As Raízes Secretas do Aikido

O Daitoryu é um método de combate brutalmente eficiente, cujo desenvolvimento se deu há mais de mil anos, por membros da família imperial japonesa. Passou então por um refinamento e aperfeiçoamento, e foi mantido em absoluto segredo durante séculos por guerreiros altamente treinados para o combate.

Suas técnicas foram ciosamente guardadas até o final do século XIX, quando começaram a ser divulgadas pelo mestre Sokaku Takeda, que passou a aceitar alunos vindos de todo os cantos do país.

Foi essa tradição que Morihei Ueshiba passou anos estudando até conseguir por si mesmo para fundar o Aikido, que acabou se tornando recentemente uma das artes marciais mais conhecidas do mundo.

As raízes do Aikido estão no Daitoryu, e por essa razão os praticantes de Aikido irão com certeza querer saber tudo o que puderem sobre essa arte marcial. As Raízes Secretas do Aikido é o primeiro livro a surgir na língua portuguesa que oferece uma detalhada introdução visual às técnicas da tradição Daitoryu.

Ricamente ilustrado com aproximadamente 800 fotografias, traz uma representação clara e completa da execução de cerca de 90 exercícios. A seção histórica e teórica, substancialmente elaborada, mostra claramente o cenário filosófico e histórico do Daitoryu, com um glossário que apresenta uma lista dos termos e palavras mais importantes.

As Raízes Secretas do Aikido é uma ferramenta de aprendizado indispensável para praticantes do Daitoryu e uma valiosa referência para praticantes de outras artes marciais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)