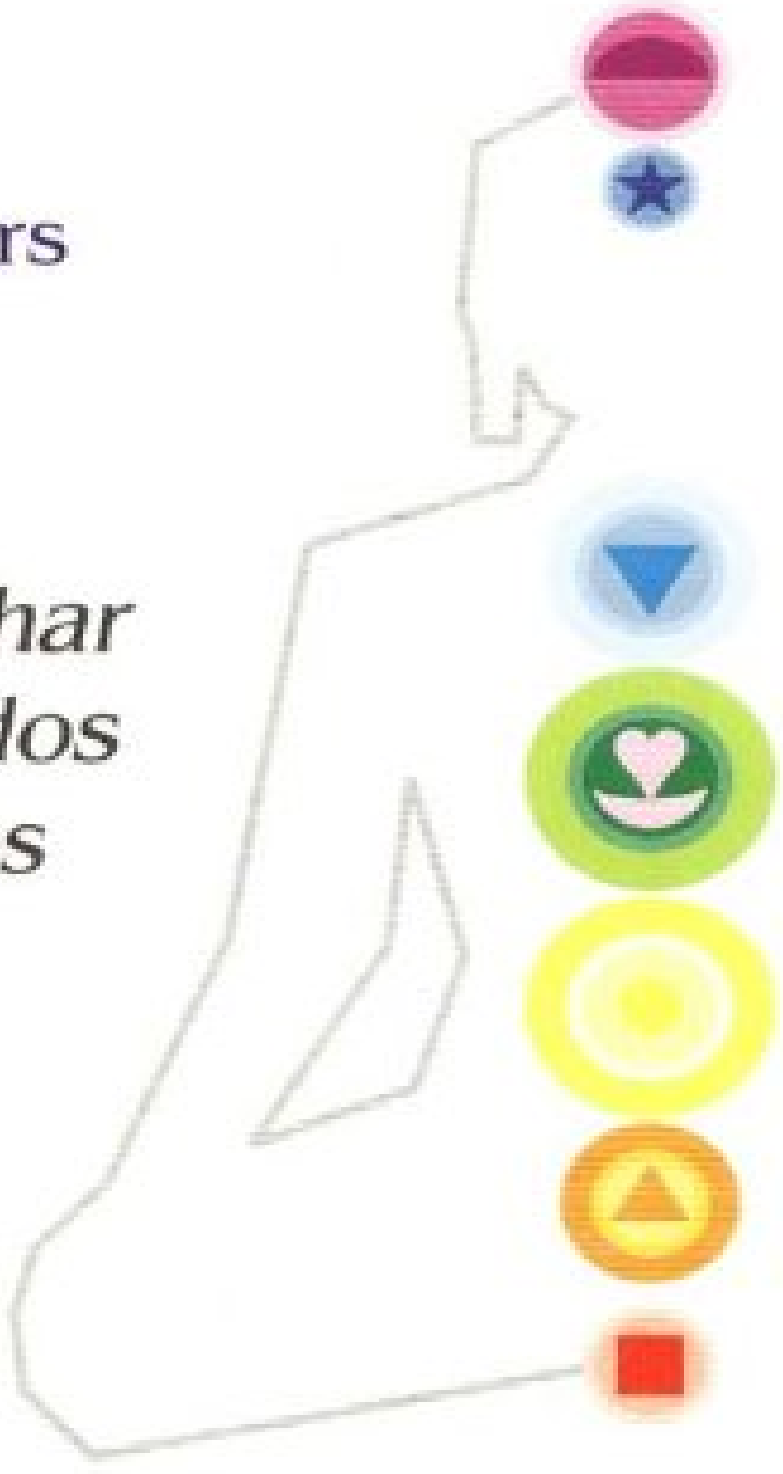
AS VÁRIAS ETAPAS DA AUTODESCOBERTA

Ambika Wauters



Como Trabalhar as Energias dos Chakras e dos Arquétipos

Cultrix

Resumo de As Varias Etapas Da Autodescoberta

Este livro trabalha com os arquétipos trazendo exemplos claros para que possamos entendê-los. O livro ensina que o grau de energia positiva ou negativa de cada chakra corresponde ao arquétipo que estamos vivendo no momento atual, e cada chakra está ligado a um arquétipo específico.

Assim, entendendo a sua dinâmica de distribuição de energia, podemos desbloquear o arquétipo que deve evoluir. Ambika Wauters baseou-se no livro Arquétipos do Inconsciente Coletivo, de Carl Jung, para escrever uma obra que ensina a reconhecer nossos arquétipos, aspectos pessoais dos quais quase nunca temos consciência.

Relacionando-os com a energia que flui pelos chakras, a autora oferece um guia para fortalecer o lado positivo de cada arquétipo e nos ajuda a atingir estados emocionais cada vez mais saudáveis.

Acesse aqui a versão completa deste livro