Boris Cyrulnik

# AUTOBIOGRAFIA DE UM ESPANTALHO

## Histórias de resiliência: o retorno à vida

# Resumo de Autobiografia de Um Espantalho. Histórias de Resiliência. O Retorno à Vida

Diante da perda, da adversidade e do sofrimento que defrontamos um dia ou outro na nossa vida, várias estratégias são possíveis: podemos nos entregar ao sofrimento e fazer uma carreira de vítima, ou fazer alguma coisa com o sofrimento para transcendê-lo.

A resiliência não é, absolutamente, uma história de sucesso, é a história da briga de uma criança empurrada para a morte que inventa uma estratégia para voltar à vida, não é o fracasso anunciado desde o começo do filme, é o desenrolar imprevisível, com soluções surpreendentes, muitas vezes romanescas.

(Boris Cyrulnik)

Acesse aqui a versão completa deste livro