

DEEPAK  
CHOPRA

Chama  
*no* Coração

Um guia espiritual  
para adolescentes



**ROCCO**  
JOVENS LEITORES

## Resumo de Chama no Coração

Escrever para crianças e adolescentes é desafiador. Mais ainda quando o assunto é a espiritualidade e suas relações com a ética no mundo contemporâneo. Em Chama no coração, nova obra do escritor indiano Deepak Chopra, o autor – consagrado em outros títulos como Vida após a morte – mergulha nas inquietações desta idade e constrói um trabalho que pode interessar também a pais e professores.

O ponto de partida é o encontro entre um jovem de 15 anos e um ancião. Em quatro dias, Baba, um velho homem considerado sábio na Índia, irá guiar o adolescente na sua busca por respostas a dúvidas sobre a humanidade.

De forma sensível, Chopra aborda questões específicas da adolescência como os primeiros envolvimento afetivos, a aceitação pelo grupo de amigos e o confronto com os pais. As histórias simples e inspiradoras de Baba ajudam Deepak a achar respostas para dúvidas existenciais que surgem durante a adolescência, como se existe, de fato, uma força superior no universo ou se os jovens são mesmo capazes de mudar o mundo.

Conforme conta suas experiências ao lado do sábio ancião, o autor enumera as lições que tirou de cada uma delas. Idade Mínima Recomendada: 15 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)