



COMIDA E SOCIEDADE

*uma história
da alimentação*

HENRIQUE CARNEIRO



CAMPUS

7ª Edição

Resumo de Comida e Sociedade Uma História da Alimentação

A alimentação é, após a respiração e a ingestão de água, a mais básica das necessidades humanas. Mas como “não só de pão vive o homem”, a alimentação, além de uma necessidade biológica, é um complexo sistema simbólico de significados sociais, sexuais, políticos, religiosos, éticos, estéticos etc.

Comida e Sociedade: Uma História da Alimentação abrange, portanto, mais do que a história dos alimentos, de sua produção, distribuição, preparo e consumo. O que se come é tão importante quanto quando se come, onde se come, como se come e com quem se come.

As mudanças dos hábitos alimentares e dos contextos que cercam tais hábitos é um tema intrincado que envolve a correlação de inúmeros fatores. O livro Comida e Sociedade: Uma História da Alimentação aborda os seguintes temas: - Alimentação, biologia e ciências naturais - Aspectos econômicos, sociais e culturais da alimentação - A nutrição e a fome - A alimentação na Pré-História - Comer vegetais: o sal e os três cereais básicos (arroz, trigo, milho) - Comer animais: carnes, ovos e leites - As especiarias, as navegações e a mundialização da alimentação - Alimentação moderna: açúcar, álcool, chá, café e chocolate - Alimentação contemporânea: industrialização e fast-food - Alimentação e religião: sacrifícios, normas e tabus - Gastronomia e estética do gosto - A historiografia internacional da alimentação - A historiografia da alimentação no Brasil

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)