

C A P O T E

UMA BIOGRAFIA

O livro que
inspirou o filme *Capote*,
indicado a 5 Oscar,
incluindo melhor filme,
ator e direção

GERALD CLARKE



EDITORA
GLOBO

Resumo de Como Enfrentar as Varizes

A habitual busca de explicação para fenômenos como varizes leva a relacioná-la a diversos fatores como a utilização freqüente de escadas, o uso de calçados com salto alto, a necessidade de carregar pesos, as depilações com cera quente, etc.

Na verdade, a presença de varizes pode ser cientificamente ligada apenas à predisposição do indivíduo em apresentar a parede das veias superficiais mais fraca, associada ao desencadeamento provocado pelo fato de nós, seres humanos, adotarmos a posição ereta.

O objetivo deste livro é desmistificar os conceitos sobre varizes, distinguir a circulação normal e a doente, destacar as causas que levam ao seu aparecimento e mostrar como enfrentar o problema, desde as situações mais simples até as complicações mais importantes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)