

Duas

# Diagnóstico Topográfico em Neurologia

Anatomia · Fisiologia · Sinais · Sintomas

M. Baehr  
M. Frotscher

4ª edição totalmente revisada



GUANABARA  KOOGAN

# Resumo de Como Vencer A Batalha Contra O Envelhecimento

A batalha contra o envelhecimento não é um fato novo desde o primórdio do homem na terra busca-se de diferentes formas encontrar uma via para manter-se vivo eternamente e até o presente momento o máximo que se conseguiu foi melhorar a expectativa de vida principalmente nas últimas décadas onde se observa um importante aumento na sobrevida assim como na qualidade permitindo uma incorporação social ativa independente da idade.

Apesar de não existir uma solução definitiva para o envelhecimento muito se tem desenvolvido nos últimos anos com o intuito de melhorar a existência do ser humano apesar da hostilidade do meio em que se desenvolve.

O intuito deste livro é trazer um caminho que possa nos ajudar a encontrar essa felicidade associada a uma boa saúde que nos permita desenvolver atividades normais independente da idade; os conhecimentos existem aqui os mostramos mas depende de cada um de nós e de todos ao mesmo tempo pavimentar a estrada da longevidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)