

LUIZA C. DE AZEVEDO RICOTTA



CONCURSO PÚBLICO

Como vencer esse desafio
Preparação emocional em concursos públicos

1ª EDIÇÃO
2ª IMPRESSÃO



 EDITORA
RIDEEL

LUIZA C. DE AZEVEDO RICOTTA

CONCURSO PÚBLICO

Como vencer esse desafio

CONCURSO PÚBLICO



Resumo de Concurso Público. Como Vencer Esse Desafio. Preparação Emocional em Concursos Públicos

O lançamento da Editora Rideel tem o propósito de abordar o preparo emocional diante do desafio da carreira pública. A obra adota a psicologia aplicada em concursos e reúne diversos temas para motivar aqueles que estão envolvidos em algum processo seletivo.

As condições psicológicas e emocionais são fundamentais nesta fase e contribuem para o preparo técnico, auxiliando e favorecendo a autonomia que o candidato precisa desenvolver para administrar as situações que irá enfrentar.

Cada candidato irá desenvolver um ritmo próprio somado a uma metodologia adequada em seus estudos. A obra esta dividida em duas partes, sendo que a primeira identifica as situações e as mudanças necessárias ao longo deste preparo como alta performance, aprendizagem acelerada, auto controle emocional, a avaliação psicológica, motivação, sentimentos emoções mais frequentes e a busca pela excelência e a segunda apresenta vários textos motivacionais para auxiliar no preparo do candidato.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)