

Deepak Chopra, M.D.

---

CORPO SEM IDADE,  
MENTE SEM FRONTEIRAS

A alternativa quântica para o envelhecimento



Recco

## Resumo de Corpo sem Idade, Mente sem Fronteira

Velhice, senilidade, doenças. Nada disso tem que necessariamente fazer parte de nossas vidas. Essa cadeia nefasta de possibilidades é, em geral, o que aguarda as pessoas, porque nossos corpos foram programados para o envelhecimento por condicionamentos milenares.

Deepak Chopra, médico formado na tradição indiana do ayurveda, propõe neste livro uma ruptura nos padrões habituais de comportamento e uma mudança em nossa percepção do mundo. Utilizando-se das descobertas da física quântica para embasar suas idéias, ele sugere que se troque a consciência do tempo, tal como a percebemos, em toda a sua carga de ansiedade e medo, por uma consciência que enfatiza os conceitos de liberdade emocional, energia liberada, paz, poder e harmonia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)