Culinária de Todas as Cores

200 Receitas
Ideais para a Família

PUBLIFOLHA

Resumo de Culinária de Todas as Cores. 200 Receitas Ideais Para a Família

Esse volume valoriza a refeição em família com pratos saudáveis e fáceis de fazer que minimizam o tempo na cozinha. Explica como combinar os tipos de alimentos, oferecer opções diferentes aos pequenos, elaborar pratos mais nutritivos e planejar o cardápio.

Com alternativas que agradam adultos e crianças, como o Minestrone, o Badejo com risoto de azeitona, as Iscas de frango com saladinha e o Crumble rápido de maçã, o momento à mesa será mais apreciado por todos.

Acesse aqui a versão completa deste livro