BORIS CYRULNIK

de corpo e alma

a conquista do bem-estar

Resumo de De Corpo e Alma. A Conquista do Bem-Estar

Este livro funda uma nova biologia do apego. Explica por quê, para cada um de nós, a vida é uma permanente conquista, nunca estabelecida de antemão. Nem nossos genes, nem nosso meio de origem nos proíbem evoluir.

Tudo é possível. Uma mensagem de esperança, cheia de ternura e de humanidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro