

Anselm Grün

Despertar a
Saúde



Resumo de Despertar A Saude

A coleção ABC da arte de viver é voltada para o aprimoramento espiritual, destinando-se a todos que desejam se conhecer melhor e descobrir a realidade da vida. Cada título é uma oportunidade para despertar a plenitude em cada instante que passa.

Esta obra aborda a saúde, que, por ser um desejo de todos, é mencionada em primeiro lugar nos valores de nossa vida. Aqui, a saúde vai além do bom funcionamento do corpo, ela é vista como o bem estar que desejamos em nosso íntimo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)