

*Dez Leis
para
Ser Feliz*

FERRAMENTAS PARA SE
APAIXONAR PELA VIDA

AUGUSTO CURY



SEXTANTE

Resumo de Dez Leis Para Ser Feliz

Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver, apesar de todos os desafios, perdas e frustrações. Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar autor da própria história.

Este livro, do psiquiatra e escritor Augusto Cury, autor de Você é insubstituível, traz uma grande lição para todos nós. Suas Dez leis para ser feliz são ferramentas essenciais para quem quer encontrar esperança na dor, força no medo e amor nos desencontros.

Ser feliz é uma conquista e não obra do acaso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)