



Diário da
GESTANTE

O dia a dia da concepção ao parto

Fadynha

Resumo de Diário da Gestante. O Dia a Dia da Concepção ao Parto

A gravidez é um momento sublime, no qual a mulher vive intensas emoções e faz grandes descobertas. Mas passa tão rápido... Bom seria se estes momentos pudessem ser eternizados... E podem!

Com o Diário da Gestante a futura mamãe vai anotar, de maneira bastante personalizada, cada detalhe que estará vivenciando ao longo dos nove meses, compondo um registro precioso não só para ela, mas também para seu filho poder ler quando crescer.

E mais: dia após dia, semana após semana, ela irá encontrar dicas importantes e informações valiosas para vivenciar a gestação da melhor maneira possível, contornando os desconfortos físicos e emocionais.

Todo o conteúdo do Diário da Gestante se baseia em recomendações da Organização Mundial da Saúde e é fruto, também, da experiência de mais de 30 anos da autora trabalhando com gestantes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)