

Equilíbrio hormonal e qualidade de vida

Sergio Klepacz



mg
MG EDITORES

Resumo de Equilíbrio Hormonal e Qualidade de Vida

Sergio Klepacz, psiquiatra e autor de Uma questão de equilíbrio, mostra neste livro como a relação entre balanceamento hormonal, combate ao estresse e alimentação saudável pode levar a uma vida saudável e até mesmo deter o processo de envelhecimento.

Ele discute as polêmicas questões da reposição hormonal e dos hormônios bioidênticos e relata casos reais de pacientes que procuraram respostas na medicina ortomolecular.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)