



51444-6

O que dizer a quem sofre? As palavras precisas, de ânimo e conforto, quem as tem? E, se este sofredor é *você*, o que gostaria de ouvir de seus amigos?

Quando a aflição é muita, o sofrimento quase insuportável, o desânimo desesperador, o que dizer? Palavras de esperança e fé, de bênçãos e recuperação, é isso que deseja ouvir?

Sem dúvida, isso e um pouco mais: peça a Deus que haja *forças para viver*. E que você as tenha em abundância e possa reanimar-se, reconquistando a saúde.

Que o desânimo acabe, e seu astral se eleve.

Que o sofrimento passe, e você permaneça saudável e feliz!



CARLOS AFONSO SCHMITT é formado em Filosofia, Pedagogia e Teologia. Especializado em terapia holística, dedica-se à orientação de pessoas em busca da saúde integral e da realização plena de seu potencial como seres humanos. Com vasta experiência no campo das relações interpessoais, já escreveu mais de 60 livros e ministra palestras e cursos em todo o território nacional.



ISBN 978-85-356-2877-7



9 788535 628777

Resumo de Forças Para Viver. Palavras de Ânimo Para Quem Sofre na Alma e no Corpo

Para o terapeuta holístico, o sofrimento e a doença podem ter várias origens. Às vezes espiritual, outras vezes psíquica, seja qual for a sua fonte é preciso descobri-la e tratar não apenas os efeitos, mas os motivos pelos quais o mal se estabeleceu.

Em tom coloquial, num texto simples e acessível, o autor questiona a falta de forças para enfrentar problemas diversos, de saúde ou sociais, tais como: a depressão, o diagnóstico de uma doença grave, as separações, um acidente que provoca uma deficiência física, uma grande perda, as difamações.

Sem menosprezar tais problemas, mas fazendo com que o leitor perceba sua real dimensão e o poder de suas atitudes e pensamentos, a obra pretende despertar os acomodados, aqueles que se vitimizam, os que se abalam pelas quedas inevitáveis da vida.

Segundo o autor, é possível a todos buscar dentro de si as forças necessárias para ir em busca de tratamento, cultivar a esperança e ter uma atitude mental positiva para ser saudável e feliz.

Nesse sentido, desvenda os mistérios de muitos dos sofrimento humano e indica os caminhos que levam ao amadurecimento, à renovação espiritual e mental que conduzem à recuperação e à alegria de viver.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)