

DEEPAK
CHOPRA

GOLFE

Sete lições para o jogo da vida



Revo

Resumo de Golfe. Sete Lições Para o Jogo da Vida

Existem mais coisas em comum entre o jogo e a vida do que possa supor nossa vã filosofia. E é esta a premissa que Deepak Chopra, autor de bestsellers como O caminho para o amor e Como conhecer Deus, constrói em sua obra: Golfe – Sete lições para o jogo da vida.

Dessa vez, o médico e filósofo indiano radicado nos Estados Unidos une a sabedoria hindu à prática do golfe para ensinar as regras básicas para o jogo da vida. Chopra mostra, em sete lições diretas e bem-humoradas, que a vitória está ao alcance de todos quando, a cada tacada, os trunfos utilizados são o coração, o desapego e a confiança no aqui e agora.

De modo romanceado, Deepak Chopra descreve a trajetória de Adam, o Adão do Jardim do Éden, um homem comum, que após uma terrível rodada de golfe encontra Leela, a jovem e misteriosa professora que lhe propõe, em sete lições, não só uma nova maneira de jogar nos campos de golfe, mas também uma abordagem mais espiritualizada do cotidiano.

Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)