GUIA DE SAÚDE E ALIMENTOS FUNCIONAIS

SAÚDE ATRAVÉS DOS ALIMENTOS

ANDIRÁSIO DONATO DOS SANTOS

EDITORA CIÊNCIA MODERNA

Resumo de Guia De Saude E Alimentos Funcionais

A Organização Mundial de Saúde tem orientado a população mundial com relação à alimentação moderna e seus riscos para a saúde. O Guia de Saúde e Alimentos Funcionais tem como objetivo trazer orientação e também mostrar como utilizar os alimentos de forma preventiva, tendo mais qualidade de vida.

Este Guia contém orientação para saúde de idosos e crianças, combinação entre alimentos, gasto calórico, valores nutricionais e alternativas de A a Z.

Acesse aqui a versão completa deste livro