Dra. Jocelem Mastrodi Salgado
Pesquisadora e Profª Titular em Nutrição - Unesp/IBB

GUIA DOS FUNCIONAIS

Dieta Alimentar para Manter a Saúde e Evitar Doenças

• Alergias • Câncer • Colesterol • Diabetes • Envelhecimento
• Estética Facial • Gravidez • Gordura • Hipertensão • Menopausa
• Nutrição Infantil • Obesidade • Qualidade de Vida na Terceira Idade
• Radicais Livres • Saúde Bucal • Saúde e Beleza

Editora

Resumo de Guia dos Funcionais. Dieta Alimentar Para Manter a Saúde e Evitar Doenças

Partindo do princípio de que os alimentos podem ser considerados tanto inimigos quanto defensores, a autora aborda neste livro os principais problemas de saúde e dá dicas de que alimentos devem ser incluídos na dieta.

Além disso, também alerta quando a funcionalidade de um alimento para o tratamento de um problema pode contribuir para o desenvolvimento ou o agravamento de outro.

Acesse aqui a versão completa deste livro