

DEEPAK  
CHOPRA



# KAMA SUTRA

Incluindo as Sete Leis Espirituais do Amor

INTRODUÇÃO

Uma versão espiritualizada do texto clássico na concepção  
de um dos autores mais apreciados por seus conselhos sábios.

CONTEÚDO

Reao

# Resumo de Kama Sutra. Incluindo as Sete Leis Espirituais do Amor

O polêmico Kama sutra, um dos mais famosos textos hindus, ganha uma nova visão pelas mãos do médico indiano Deepak Chopra, considerado um dos mestres da espiritualidade contemporânea. Em Kama sutra – Incluindo as Sete Leis Espirituais do Amor, o autor apresenta uma tradução diferente da obra do sábio Vatsyayana, que, muito além de um simples estudo do prazer na hora do sexo, revela-se um verdadeiro guia espiritual, elevando a experiência erótica a um outro patamar.

Ao longo das páginas, Chopra explora temas como espiritualidade e sexualidade, analisando seu papel nas ligações entre as pessoas. Em vez de levar em conta somente a parte física, o livro considera os aspectos espiritual e emocional que fazem homens e mulheres atingirem o orgasmo.

Os leitores descobrem que, em essência, o amor é a força da alma, uma área da vida em que o prático encontra o mítico, e também pode funcionar como um caminho para a libertação.

O texto do Kama sutra de Vatsyayana, citado em vários capítulos por Deepak Chopra, traz costumes típicos da Índia entre os séculos I e VI, além de refletir tendências e preconceitos de uma antiga cultura que podem soar estranhos aos olhos do mundo contemporâneo.

Mas a idéia de celebrar a sensualidade, deixando a vergonha de lado, permanece atual. À medida que a sociedade de hoje tende a banalizar o sexo, o Kama sutra mostra que valorizar o erotismo nos permite obter não apenas o prazer carnal, mas romper limites e atingir novas percepções em diferentes áreas.

Quando um desejo segue o fluxo do amor, traz benefícios para a vida inteira e mantém quem o sentiu no rumo da evolução. No fim do livro, Chopra descreve os sete estágios do amor: atração, fascinação, comunhão, intimidade, entrega e desapego, paixão e êxtase.

Cada um deles corresponde à forma física de uma das sete leis espirituais do amor, que regem não apenas o romance entre homens e mulheres, mas também como nos sentimos em relação ao trabalho, à família, aos amigos e a Deus.

Segundo o autor, compreender e seguir essas diretrizes torna as pessoas capazes de criar, em todas as áreas da vida, o amor que desejam. Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)