CARLOS AFONSO SCHMITT

NA ESPERANÇA DO REENCONTRO

Para quem está de luto
e deseja superar as lágrimas

Paulinas

Resumo de Na Esperança Do Reencontro - Coleção Vida Plena

A morte de um ente querido em geral é um momento de profunda dor e angústia para aqueles que sentem a saudade e o vazio de sua ausência. Ainda que seja previsível ou esperada quando o momento da despedida se torna realidade ninguém se mostra realmente pronto para enfrentá-lo.

Este livro procura oferecer algum conforto nessa hora difícil que precisa ser vivenciada de forma plena para que as emoções possam ser elaboradas e essa experiência tenha sentido. O autor aproveita seus conhecimentos em psicologia e espiritualidade para oferecer conselhos práticos a quem atravessa o vale sombrio do luto.

Ele reflete sobre o valor das lembranças alerta para o cuidado de não deixar a tristeza natural virar depressão e de manter o bom senso e o equilíbro em todas as situações.

Também fala sobre a importância de realizar os rituais de passagem e de cultivar a fé de que a morte não é o fim mas o que dá sentido à vida e de que em Deus ninguém morre mas vive para sempre.

Acesse aqui a versão completa deste livro