

MAIS DE 1 MILHÃO DE EXEMPLARES VENDIDOS



NANA, NENÊ

O verdadeiro método Estivill
para ensinar seu filho a dormir bem

Eduard Estivill

Resumo de Nana, Nene

Um terço das crianças apresentam problemas de sono. Seguindo as orientações deste livro, em menos de uma semana conseguiremos fazer com que elas durmam de maneira adequada, evitando as graves consequências da insônia infantil.

Dormir bem é essencial para o desenvolvimento físico e mental das crianças, e conseguir que elas durmam bem é fundamental para a estabilidade da família. Tradução de Monica Stahel.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)