



# Nana,

*Como cuidar de seu bebê  
para que ele durma a noite toda  
de forma natural*

# Nenê

GARY EZZO & ROBERT BUCKNAM

## Resumo de Nana, Nene

Este livro apresenta como diversos pais treinaram seus bebês para dormir a noite toda de forma natural. Há casais que passam até três anos sem poder sair sozinhos após o nascimento do primeiro filho, e mães que durante cinco anos não conseguem sequer dormir uma noite inteira.

Foi para ajudar esses pais que Gary e Robert escreveram este livro. Pais e mães de todos os contextos culturais irão se beneficiar imensamente dos ensinamentos aqui expostos. Pais confiantes e descansados, crianças felizes e bem desenvolvidas e lares organizados e em paz - eis alguns dos resultados da leitura deste livro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)