

Thomas Moore

# Noites escuras da alma

Um guia para iluminar seu caminho  
em meio às provações da vida

# Resumo de Noites Escuras Da Alma. Um Guia Para Iluminar Seu Caminho Em Meio Às Provações Da Vida

Nossa vida é repleta de escuridões emocionais – a perda de uma pessoa querida, o fim de um relacionamento, envelhecimento, doenças, problemas na vida profissional ou ainda uma permanente sensação de insatisfação.

A sociedade tende a analisar esses momentos em termos clínicos, como obstáculos a ser vencidos o mais rápido possível. Em Noites Escuras Da Alma, Thomas Moore nos mostra como encarar esses períodos de fragilidade como ritos de passagem e oportunidades de examinar as necessidades mais profundas da alma.

Esse processo pode nos dar uma nova compreensão do sentido da vida e, no fim, proporcionar a cura. Aqui, Thomas Moore revela uma visão renovada e inspiradora de temas como: - o poder curativo da melancolia; - as noites escuras sexuais e os mistérios do casamento; - o consolo possível em meio a doenças e ao envelhecimento; - ansiedade, raiva e insanidades temporárias; - conflitos emocionais, espirituais e criativos; - o significado e a beleza que podem ser encontrados nas noites escuras.

Em Noites Escuras Da Alma, Thomas Moore demonstra mais uma vez que é um mestre espiritual sábio e acessível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)