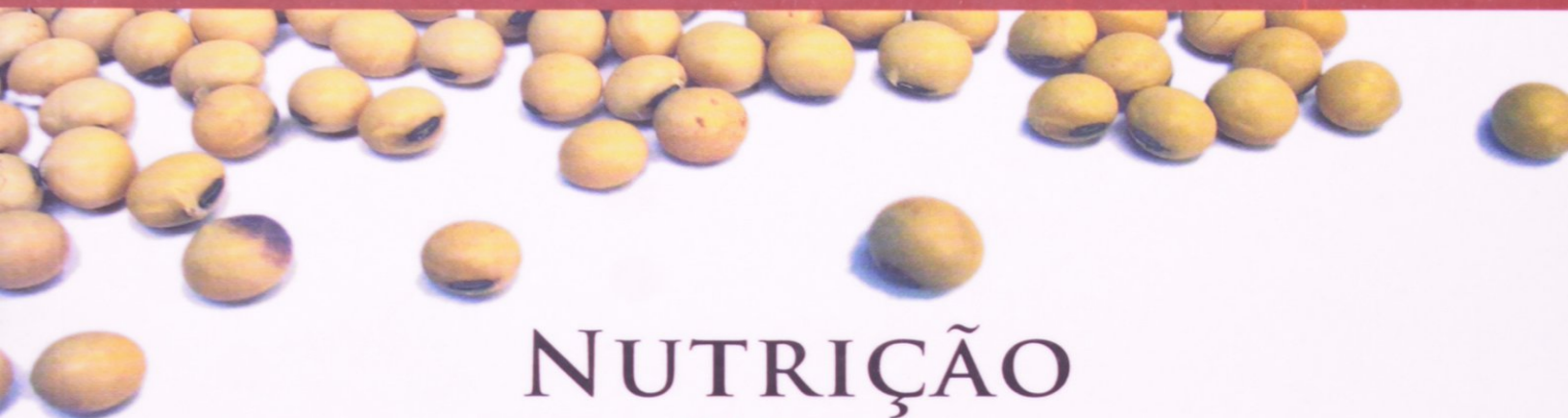




NUTRIÇÃO PARA A SAÚDE PROSTÁTICA E QUALIDADE DE VIDA SEXUAL



DR. CARLOS A. GOLDENBERG

Resumo de Nutrição Para A Saúde Prostática E Qualidade De Vida Sexual

O Dr. Carlos A. Goldenberg tem se dedicado a urologia dos tempos áureos em que a maioria das doenças se resolviam cirurgicamente razão pela qual habilidade manual era fundamental para o desempenho da especialidade.

A realidade mudou nos últimos 30 anos e com a ajuda da tecnologia e de medicamentos de última geração começou a solucionar os problemas que antes somente eram resolvidos na mesa cirúrgica.

Felizmente existe uma terapêutica que desde os tempos de Adão e Eva continua sendo infalível para manter a boa saúde: a boa alimentação. É isso que assegura ao corpo as suas defesas contra os perigos das enfermidades.

Neste livro o Dr. Carlos Goldenberg expõe um guia de orientações com alimentos e suplementos para a saúde do homem. Para os jovens que não querem ter um enigma de saúde no futuro para os que estão por entrar na idade perigosa e para aqueles que já estão navegando na borrasca todos podem beneficiar-se com as orientações dos experts.

É sem dúvida uma obra que oferece orientações pioneiras pois a abundância de dados e seleção de estudos oferecidos são com muito critério objetividade e ilustrações com conhecimentos úteis a todos aqueles que almejam uma proteção de saúde maior.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)