

MARIE-LOUISE VON FRANZ  
em conversa com FRASER BOA

# O CAMINHO DOS SONHOS

Os sonhos nos mostram como encontrar um sentido em nossas vidas, como cumprir o nosso destino e realizar o potencial maior de vida que há em nós.

## Resumo de O Caminho dos Sonhos

O psiquiatra suíço C. G. Jung foi um pioneiro na pesquisa dos sonhos. Ele descobriu que os sonhos procuram regular e equilibrar nossas energias físicas e mentais. Para Jung, os sonhos não só revelam a causa básica da desarmonia interior e da angústia emocional como indicam o potencial de vida latente do indivíduo, apresentando soluções criativas para os problemas diários e ideias inspiradas para o potencial criativo de cada um.

Jung afirma ainda que, enquanto dormem, as pessoas despertam através dos sonhos para aquilo que realmente são. Neste livro, Marie-Louise von Franz, a mais importante seguidora viva de Jung, em entrevista com Fraser Boa - presidente da Associação de Analistas Junguianos de Ontário, Canadá - explica e demonstra a teoria científica da análise dos sonhos.

Baseada numa pesquisa de mais de sessenta e cinco mil sonhos, a dra. von Franz conclui que a coisa mais saudável que o ser humano pode fazer é sonhar e interpretar corretamente o que sonhou. Escrito para ajudar as pessoas a compreenderem o mundo dos sonhos como um meio para compreender o mundo em que vivem, este livro visa informar e instruir, na certeza de que os sonhos têm essa mesma finalidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)