



O Livro Essencial da Alimentação Infantil

Receitas deliciosas e respostas para as dúvidas mais comuns

Annabel Karmel

PUBLIFOLHA

Resumo de O Livro Essencial da Alimentação Infantil

Este livro responde a importantes questões sobre a nutrição mais adequada para o desenvolvimento saudável das crianças. Traz orientações sobre quando iniciar a papinha e oferecer novos alimentos em cada fase, e informações sobre aleitamento materno, problemas com o peso, alimentos sólidos, alergias infantis e dietas especiais.

Oferece ainda 50 receitas deliciosas, explicadas em detalhes, elaboradas para garantir o consumo de nutrientes e alimentos necessários para o crescimento dos pequenos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)