

---

ANSELM GRÜN

---



---

O PODER DO  
SILÊNCIO

---



4ª Edição

## Resumo de O Poder do Silêncio

Anselm Grün, que vive na rica tradição do silêncio monástico, conhece caminhos que nos levam ao encontro do silêncio, pelos quais nós mesmos podemos seguir e que podem abrir-nos para o sentido de nossas vidas.

Diversas formas de contemplação e meditação possibilitam o encontro de nosso caminho pessoal. E a leitura nos dá condições de perceber o que o silêncio é: força, plenitude e unidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)