

Kurt Tepperwein

# O QUE A DOENÇA QUER DIZER

A Linguagem dos Sintomas



## Resumo de O Que A Doença Que Dizer

A vida fala-nos em muitas linguagens. A linguagem dos fatos e das circunstâncias, a dos nossos problemas ou a dos nossos desejos e, sobretudo, a linguagem do corpo, para mencionar apenas algumas.

A linguagem dos sintomas é uma das formas de expressão de que a vida se serve e a sua mensagem é tão válida como todas as restantes. Entender essa mensagem e ativar as forças curativas da mente e da alma é o objetivo a que este livro se propõe.

A doença convida-nos a agir; torna-nos responsáveis pela nossa cura, ilustrando assim a relação entre psique e soma, alma e corpo. "Recupere o equilíbrio interior" ou "Seja você mesmo" são os princípios da integridade mental e física, da harmonia e da saúde.

Os primeiros passos nesse caminho você pode encontrar neste livro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)