

O que

está

te

segurando

8 ESCOLHAS
DECISIVAS
PARA AS
MULHERES
CONQUISTAREM
O SUCESSO



Dra. Linda Austin

Cultrix

Resumo de O Que Esta Te Segurando?

A discriminação sofrida pelas mulheres no mercado de trabalho, muitas vezes apontada como maior responsável por uma situação desfavorável, já deixou de ser o principal fator que detém a marcha das mulheres rumo ao sucesso.

Este livro audacioso e inspirador, defende a idéia de que as barreiras psicológicas que as mulheres impõem a si mesmas, ou seja, os pensamentos e sentimentos insidiosos, é o que as impede de concretizar sua metas profissionais.

Com base em pesquisas, entrevistas e grupos de estudo, além de sua própria experiência como psiquiatra e apresentadora de um programa de rádio, Linda Austin desvenda os caminhos para as mulheres desenvolverem sua carreira e identifica oito escolhas decisivas que irão determinar seu nível de realização pessoal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)