

O TEMPO, A AGENDA E O FOCO

JOSUÉ CAMPANHÃ

O TEMPO, A AGENDA E O FOCO | JOSUÉ CAMPANHÃ



Resumo de O Tempo, a Agenda e o Foco

Equilíbrio é uma palavra forte. É ingrediente indispensável para uma vida plena. Ter equilíbrio na vida é ser sábio. Partindo de algumas descobertas, e depois de usar algumas ferramentas que o ajudaram a implementar princípios de equilíbrio em sua vida, Josué Campanhã, em *O tempo, a agenda e o foco*, apresenta o material necessário para todos aqueles que não conseguem equilibrar seu tempo, sua agenda e o foco para projetos importantes, para a família e para o descanso merecido.

“Já li vários livros e participei de inúmeros seminários sobre como administrar melhor o tempo para ter maior qualidade de vida pessoal e familiar debaixo das grandes pressões e demandas do trabalho.

Este livro vai muito além disto. Josué nos leva à uma profunda reflexão sobre as motivações e o porquê das nossas agendas e de uma forma clara, direta e prática nos guia a como construir um plano que traga significado e equilíbrio à vida.

É também um livro que nos inspira a olhar para o futuro com senso de missão, transformar sonhos em planos e deixar um legado que transcenda nossa existência. Marcante e prazeroso.” — Fernando Marques de Souza, Vice Presidente para América Latina de uma das maiores empresas globais de tecnologia “Os princípios deste livro te ajudarão a escolher e alinhar prioridades, a direcionar e calibrar a vida para viver com bem-estar, paixão e propósito.

Os passos práticos que este livro propõem são recursos indispensáveis àqueles que estão em busca de equilíbrio e que desejam criar um plano robusto para vivenciar a missão e visão únicas de suas vidas na plenitude.” — Josmar Arrais, Ph.D.

Presidente da VitalSmarts Brasil Este não é um livro apenas sobre “foco”. É um livro que tem duas propostas: Ajudar você a refletir sobre os princípios que podem ajudá-lo a equilibrar vida, família, trabalho e propósitos.

Conduzir você num processo prático para criar seu Plano de Vida, que o ajudará a ter um mapa sobre como atingir seu foco, o que colocar na agenda e como administrar seu tempo.

O tempo, a agenda e o foco é um material prático que fará diferença essencial na sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)