

ELISABETH KÜBLER-ROSS

# O TÚNEL E A LUZ

REFLEXÕES ESSENCIAIS SOBRE A VIDA E A MORTE



# Resumo de O Túnel E A Luz. Reflexões Essenciais Sobre A Vida E A Morte

O que há de tão misterioso no momento da morte? O que sentem e vêem as pessoas que já tiveram a experiência de quase-morte? Como lidar bem com a idéia da finitude da vida?

Como ajudar efetivamente as pessoas que estão morrendo? Esses questionamentos, entre muitos outros, são assunto deste excepcional livro de Elisabeth Kübler-Ross, médica psiquiatra que dedicou toda a sua vida ao trabalho com doentes terminais.

É com amplo conhecimento, profundo respeito e extremo amor que ela relata diversas experiências de quase-morte reais, extraordinárias e muito humanas. Mais do que simplesmente tocar o leitor, despertando-lhe a curiosidade e a sensibilidade, O túnel e a luz o ajuda a refletir sobre a melhor maneira de viver, enquanto o leva a reconciliar-se com a idéia da morte.

Trata-se de um livro desvinculado de qualquer credo religioso, que mostra, de maneira sábia, os motivos para não se temer a morte e viver em plenitude. Compilado das gravações de palestras proferidas por Elisabeth Kübler-Ross em vários países, possui linguagem agradável e coloquial, com textos que mexem com a alma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)