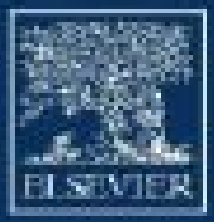

MIREILLE GUILIANO

AUTORA DO BEST-SELLER
MULHERES FRANCESAS NÃO ENGORDAM

OS SEGREDOS DAS MULHERES FRANCESAS

CHARME, RECEITAS E PRAZERES

Resumo de Os Segredos Das Mulheres Francesas. Charme Receitas E Prazeres

Com um texto descontraído e instigante a autora reforça os princípios básicos para realizar uma reviravolta na própria vida e fornece um guia revisitado para a melhor compreensão dos aspectos básicos apresentados em seu primeiro livro.

Sem modelos prontos ou fórmulas mágicas o leitor se verá diante - mais uma vez - do segredo para a boa vida desfrutada pelos franceses. Comer chocolate por exemplo deixará de ser um problema e uma eterna culpa!

Acesse aqui a versão completa deste livro