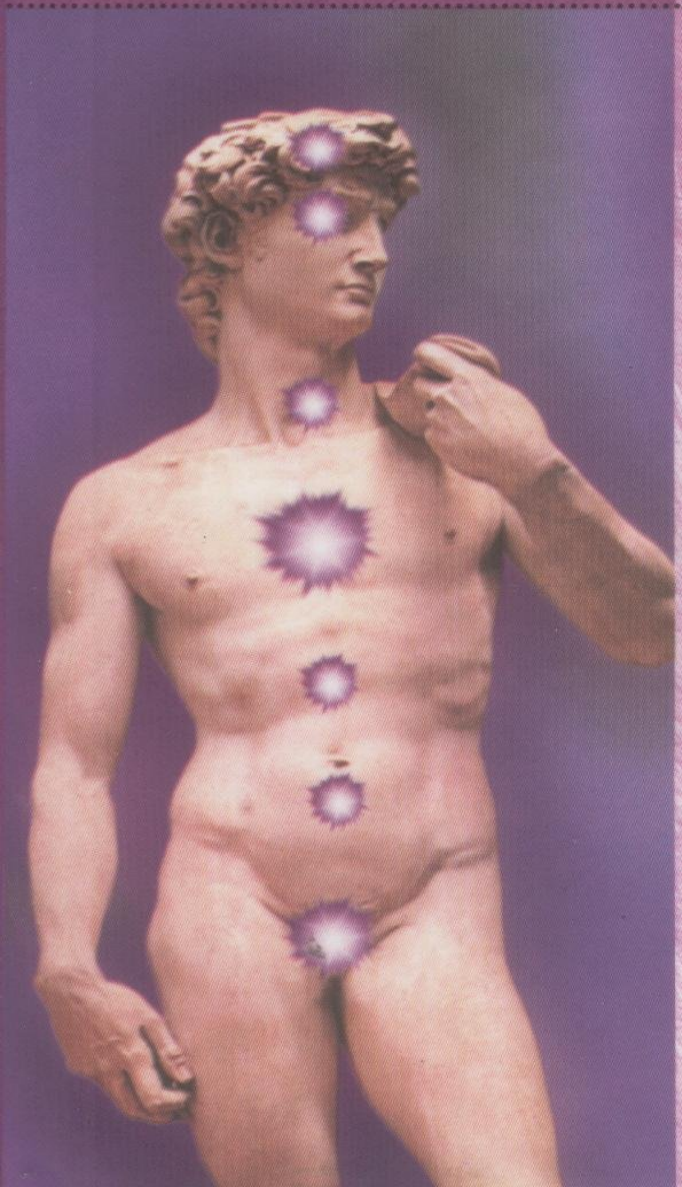
Elizabeth Clare Prophet

colaboração de
Patricia R. Spadaro

Os Sete Centros de Energia

Uma abordagem holística para sua vitalidade física, emocional e espiritual



NOVA ERA

Resumo de Os Sete Centros de Energia

Cada vez mais pessoas em todo o mundo buscam na integração da mente, do corpo e do espírito o caminho para uma vida saudável. Os Sete Centros de Energia surgem como um guia para o leitor conhecer e explorar com mais benefícios sua constituição física e a energia que atua nos níveis sutis e invisíveis de sua vida.

Elizabeth Clare Prophet e Patricia R. Spadaro mostram como ativar, equilibrar e purificar os chakras - pontos de contato do corpo com a energia universal que flui em todos os seres vivos.

Cada chakra tem sua energia relacionada a determinado órgão do corpo humano. A qualidade e a quantidade de energia que circula nos chakras são responsáveis pela vitalidade, a resistência, o raciocínio e a criatividade.

Neste livro, as autoras descrevem as funções orgânicas e sutis de cada centro de energia, sugerindo práticas, reflexões e técnicas espirituais que ajudam a identificar aspectos biológicos e comportamentais que precisam ser revistos e aperfeiçoados - um mapa simples e didático da rede energética do corpo humano.

Acesse aqui a versão completa deste livro