

TATIANA ROMANO



Receitas para fazer da cozinha o seu divã

Belasgras

Resumo de Panelaterapia

Faça da cozinha a sua terapia com a psicóloga que virou chef. A autora ensina neste livro como cozinhar é muito mais do que criar novos pratos ou mesmo combinar ingredientes.

A arte da culinária pode ser uma forma de lidar com as emoções. Aqui você encontra receitas para dias de raiva, de medo, de tristeza e de alegria. Com os conhecimentos de psicóloga e o feeling de quem ama cozinhar, ela apresenta receitas saborosas para preparar em qualquer hora, com qualquer estado de espírito.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)