



Para Ser Feliz

Robson Rodovalho

Resumo de Para Ser Feliz

Enquanto tudo na vida torna-se destino, a felicidade está no caminho. Podemos aspirar relacionamentos pessoais, prazeres, riquezas, enfim, todas essas grandezas e colocá-las como objetivo . Mas a felicidade precisa ser compreendida como o caminho e não como objetivo final.

Ser feliz é sua responsabilidade e de mais ninguém. E quando colocamos a felicidade como nosso alvo, normalmente ela não dura mais do que apenas um período, pois vivemos em uma civilização que incentiva as “conquistas” como símbolo de felicidade e ao acreditamos nisso passamos a viver uma vida estressante de querer alcançar algo que é passageiro.

O resultado disso é um processo de substituição contínuo. Para não viver nessa corrida desenfreada e mesmo assim alcançar a felicidade você precisa ler este livro e compreender o que realmente é necessário Para Ser Feliz!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)