

Vera Peiffer

Para um pensamento



mais positivo

Como criar um futuro melhor para si mesmo



Resumo de Para Um Pensamento Mais Positivo

A vida é uma longa sucessão de altos e baixos. Às vezes, os baixos parecem predominar. Contudo, o desenvolvimento de uma visão mais otimista, poderá quebrar o ciclo e ajudar a enfrentar problemas e contratempos inevitáveis, criando oportunidades para o desenvolvimento pessoal, a felicidade e a satisfação.

Em *Para Um Pensamento Mais Positivo*, a terapeuta britânica Vera Peiffer derruba mitos e fornece estratégias para criar mais oportunidades no caminho da recompensa pessoal. Afinal, somos aquilo que pensamos e acreditamos.

Este livro ensina a romper limites, defendendo a tese de que cada um precisa assumir a responsabilidade pelo seu próprio bem estar e parar de culpar o mundo por seus fracassos.

Para Vera Peiffer, assumir a responsabilidade é uma estratégia vitoriosa porque abre a porta para um sem número de possibilidades completamente novas de ser uma pessoa bem sucedida. Este é um guia prático para ajudar às pessoas nessa tarefa, usando os recursos do subconsciente.

Vera Peiffer sustenta que podemos influenciar o subconsciente por meio do consciente, e que nosso pensamento afeta nosso modo de sentir, nosso comportamento e, ainda, o quanto conseguimos da vida.

Pensamentos negativos produzem resultados negativos. *Para Um Pensamento Mais Positivo* é um guia prático com processos cognitivos para dissolver este círculo vicioso, apresentando métodos de incutir mensagens positivas à mente para obter resultados no trabalho, saúde e vida particular.

"Praticamente não há limites para o que você pode alcançar ," explica a autora, "se puser na cabeça que o fará."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)