

Pergunte a DEEPAK CHOPRA

SOBRE MEDITAÇÃO &
CONSCIÊNCIA SUPERIOR



Pergunte a

DEEPAK CHOPRA

SOBRE MEDITAÇÃO &
CONSCIÊNCIA SUPERIOR



Resumo de Pergunte a Deepak Chopra Sobre Meditação e Consciência Superior

Na coleção Pergunte a Deepak Chopra, você irá se juntar ao autor em uma jornada de transformação pessoal, espiritual, social e global para aliviar a mente e a alma. Esta série de livros foi criada para encorajar pessoas do mundo todo a viver de forma mais saudável, além de ajudar a encontrar um sentido na vida e a se tornar mais conscientes.

Em Pergunte a Deepak Chopra sobre meditação e consciência superior, o famoso guru responde as dúvidas de seus leitores sobre a meditação. O autor trata de temas como o ego, mantras, espiritualidade, concentração, sonhos e a superação dos medos, baseado em seus ensinamentos sobre esse assunto tão importante para o crescimento pessoal.

Com sua sabedoria e extenso conhecimento sobre o tema, Deepak Chopra vai ser o seu guia no desenvolvimento da consciência superior. Seus conselhos vão elevar a alma e a criatividade do leitor, aprimorando a prática diária da meditação e levando calma e serenidade para a rotina.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)