

**L&PM** POCKET

S A Ú D E

**Dr. Fernando Lucchese**

**PÍLULAS PARA  
WOWER  
MELHOR**



**DICAS PRÁTICAS PARA SUA SAÚDE**

Mais de  
**200 mil** livros  
vendidos  
no Brasil

## Resumo de Pílulas Para Viver Melhor - Coleção L&PM Pocket

Neste livro, o dr. Fernando Lucchese – cirurgião cardiovascular e pesquisador de prestígio internacional – propõe aos leitores um conhecimento melhor dos seus problemas e das suas doenças. Stress, excesso de peso, alimentação, vícios, exercícios físicos, entre outros, são assuntos abordados em Pílulas para viver melhor.

Um livro que alerta, explica e propõe.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)