Prática Psicoterápica Eficaz dos Problemas com **Álcool** e **Drogas**

ARNOLD M. WASHTON • JOAN E. ZWEBEN

artmed®

Resumo de Prática Psicoterápica Eficaz dos Problemas com Álcool e Drogas

Enfatizando a centralidade da relação terapêutica, Prática psicoterápica eficaz dos problemas com álcool e drogas mostra como: conduzir avaliações precisas do uso de álcool e drogas; engajar os pacientes “onde eles estão” e intensificar a motivação para a mudança; desenvolver um plano de tratamento individualizado; trabalhar em direção a objetivos aceitos mutuamente de abstinência ou redução de danos; abordar os problemas emocionais e psiquiátricos coexistentes; reduzir os riscos de recaída e administrar os reveses; abordar os assuntos psicodinâmicos centrais ligados aos transtornos relacionados ao uso de substâncias.

Guia prático de valor inestimável, este livro é leitura obrigatória de profissionais de qualquer orientação ou disciplina teórica, incluindo psicólogos, assistentes sociais, psiquiatras, conselheiros, terapeutas de família e enfermeiros, assim como alunos com estudos avançados nessas áreas.

Os especialistas no tratamento do uso de substâncias também encontrarão uma fonte exclusiva de informações.

Acesse aqui a versão completa deste livro