

**LINA DE ALBUQUERQUE**

26 pessoas contam  
como lidaram com a  
mudança em suas vidas



# RECOMEÇOS

Adriana Bombom • Aleksandra Pinheiro • Bárbara Paz • Chico César • Dorina Nowill  
Elza Soares • Evando dos Santos • Georgette Vidor • Geraldo Silva Júnior

Não são relatos de autoajuda nem desabafos. Ninguém está reclamando de nada, sentindo-se vítima nem se vangloriando de ser uma fortaleza. Apenas contam sobre recomeços.

Impossível não sentir afinidade com os personagens, da sofisticada Lily Marinho à debochada Rita Cadillac.

Gilberto Dimenstein, Folha de S. Paulo

**VERSAR**

 **Editora  
Saraiva**  
[www.saraivauni.com.br](http://www.saraivauni.com.br)

## Resumo de Recomeços

Recomeçar é um dos mais corriqueiros e complexos atos humanos. Recomeça-se o dia, naturalmente, a cada despertar do relógio. Recomeça-se em uma nova carreira quando a antiga profissão não mais satisfaz.

Recomeça-se um novo relacionamento, depois que o anterior perdeu o sentido. Recomeça-se a viver, depois de um diagnóstico, uma fatalidade, um acidente, uma perda que abalou um mundo que não será como antes.

Vinte e seis pessoas, entre homens e mulheres, famosos e anônimos, ricos e humildes, empreendedores e funcionários, artistas e religiosos, músicos e jornalistas, revelam como lidaram com a mudança em suas vidas.

São depoimentos de uma franqueza desconcertante,

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)