



DEEPAK
CHOPRA

REINVENTANDO
O CORPO,
REANIMANDO
A ALMA

Flaco

Resumo de Reinventando o Corpo, Reanimando a Alma

O corpo não tem limites. Ele canaliza energia, criatividade e inteligência. Uma evolução rápida mais veloz do que qualquer outra forma de vida no planeta fez do corpo humano o mais avançado experimento laboratorial do universo.

Em seu novo trabalho, o autor indiano Deepak Chopra investiga a conexão entre o corpo humano e a saúde física, emocional e espiritual do homem moderno. Reinventando o corpo, reanimando a alma é um convite à reflexão sobre a relação direta entre a saúde física e as atitudes que, conscientemente ou não, são reproduzidas automaticamente ao longo da vida.

Para o autor, o cérebro humano é moldável de acordo com determinadas oportunidades e circunstâncias. Pesquisadores concluíram que jovens que crescem com videogames, Iphones, e-mails e Internet, os chamados nativos digitais, possuem uma atividade cerebral diferente das gerações anteriores.

Os cérebros desenvolvem a agilidade nas áreas que solicitam a perícia necessária para manusear as novas tecnologias. No limite, é possível aprimorar genes e até administrar melhor o tempo de vida.

E um dos segredos é deixar os acontecimentos fluírem. Para o médico indiano, é fundamental perceber a conexão existente entre o corpo, a alma e o cérebro – a alma carrega o potencial, a mente direciona a intenção e o cérebro processa o resultado.

Através desta visão espiritualista, todos os paradigmas da ciência moderna são questionados. Reinventando o corpo, reanimando a alma propõe uma abordagem holística que integra as diversas dimensões da existência. Uma vida plena e feliz é o resultado da conexão harmônica entre corpo, mente e alma.

Estar aberto à renovação e fazer do cotidiano um prazer a ser descoberto diariamente: esta é uma das chaves para a plenitude. Idade Mínima Recomendada: 17 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)