

audiolivro

audiolivro  
Edição

LIVRO PARA  
SE ESCUTAR

Marcelo de Almeida

coleção SUPERACÃO  
**SAÚDE PERFEITA:**  
Técnicas de Relaxamento  
Físico e Mental  
Volume 2



ir  
Instituto de  
Investigação e  
Resposta  
www.institutoir.com.br

LIVRO PARA SE ESCUTAR:  
A QUALQUER HORA, EM QUALQUER LUGAR!

[www.audiolivro.com.br](http://www.audiolivro.com.br)

# Resumo de Saúde Perfeita - Audiolivro. Volume 2. Coleção Superação

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)