

Sucesso de

DEEPAK CHOPRA

SAÚDE PERFEITA

Cura, rejuvenescimento e bem-estar com a medicina indiana

Resumo de Saúde Perfeita

Reconhecido por seu pioneirismo ao abordar o tema do poder de cura da mente. Deepak Chopra recomenda os princípios da medicina tradicional indiana para superar as limitações da doença e do envelhecimento.

Publicado originalmente em 1990, o livro Saúde perfeita tornou-se um best-seller mundial ao descortinar as práticas do Ayurveda. Esta edição de bolso inclui as pesquisas médicas mais recentes sobre a medicina tradicional indiana.

além de técnicas novas desenvolvidas pelo autor em seu centro de medicina ayurvédica. Obra essencial para quem busca vida saudável e equilíbrio das funções vitais do organismo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)